



ASOCIACIÓN

DÉFICIT de

ATENCIÓN

HIPERACTIVIDAD

GIPUZKOA

SERVICIOS

WWW.ADAHIGI.ORG
adahigi@adahigi.org / 943459594

Servicios ADAHIGI

ATENCIÓN FAMILIAS

- ◆ **Atención temprana a padres e hijo/as.**
Sesión individual a los padres.
Sesión individual al niño/a, adolescente
En Donostia, Arrasate, Zarautz, Eibar, Ordizia y Bergara
- ◆ **Grupos de autoayuda a familias.**
Desde septiembre hasta junio.
En Donostia y Arrasate.
- ◆ **Programa de apoyo escolar.**
Trabajo individual durante el curso en coor-
- ◆ **Talleres solo para padres/madres.**
Una sesión al mes, de febrero a junio.
Para familias con diagnóstico reciente.
- ◆ **Taller preadultos.** (16-20 años)
Una sesión cada tres semanas.
De septiembre a junio.
- ◆ **Taller para hermanos.**
¿QUÉ LE PASA A MI HERMANO?
- ◆ **Atención psicopedagógica a niños/as de primaria.**
Intervención individual para mejorar: atención, regulación emocional...En Donostia, Ordizia, Arrasate, Eibar y Bergara

ATENCIÓN ADULTOS

- ◆ **Atención inicial con adultos**
Sesión individual con el adultos. En Donostia y Zarautz
- ◆ **Grupos de autoayuda con adultos**
Desde septiembre hasta junio. 1 sesión mensual
Posibilidad de sesiones individuales.
En Donostia.

CENTROS ESCOLARES

- ◆ **Tutorías individuales.**
- ◆ **Talleres formativos.** EL TDAH EN EL AULA ¿CÓMO LE PUEDO AYUDAR?
- ◆ **Talleres para los alumnos.** ¿QUÉ LE PASA A MI COMPAÑERO?
- ◆ **Talleres para entrenadores.** EL TDAH TAMBIÉN EN EL DEPORTE.

JORNADAS FORMATIVAS Y OCIO

- ◆ **Jornadas formativas:** ADAHIGI realiza de forma anual unas Jornadas abiertas al público donde acuden profesionales expertos en TDAH.
- ◆ **Actividades Navidad y Semana Santa.**
- ◆ **Campamentos verano.** Organizadas desde EUSARGHI. 5/7 días con expertos en TDAH.

**GIPUZKOAKO
ARRETA
GABEZIA
ETA
HIPERAKTIBITA-
TEAREN
ELKARTEA**

ZERBITZUAK

ADAHIGI zerbitzuak

FAMILIEI ARRETA

- ◆ **Guraso eta seme-alabentzako arreta goiztiarra**
Gurasoentzako bakarkako Saioa.
Haur/nerabeekin bakarkako Saioa.
Donostia, Arrasaten, Zarautzen, Eibarren, Ordizian eta Bergaran.
- ◆ **Familiei autolaguntzako taldeak.**
Irailtik ekainera, talde itxiak.
Donostia eta Arrasaten.
- ◆ **Eskola-laguntzako programa.**
Banakako lana ikasturtean, familiarekin eta ikastetxearekin koordinatuta.
- ◆ **Gurasoentzako tailerra.**
Otsailtik ekainera, hilen saio bat.
Diagnostiko berria duten gurasoentzat.
- ◆ **Nerabeentzako tailerra (16-20 urte).**
Hiru astetik behin saioa.
Otsailtik ekainera.
- ◆ **Anai-arrabentzako tailerra.**
ZER DU NIRE ANAIK?
- ◆ **Lehen hezkuntzako haurrei arreta psikopedagogikoa ematea.**
Donostian, Ordizian, Arrasaten, Eibarren eta Bergaran arreta, emozioen erregulazioa, eta abar hobetzeko banakako esku-hartzea.

HELDUEI ARRETA

- ◆ **Hasiera arreta helduei**
Bakarkako saio helduentzako. Donostian eta Zarautzen.
- ◆ **Helduentzako autolaguntzako taldeak.**
Irailtik ekainera . Hilabetean saio bat.
Bakarka saioak egiteko aukera.
Donostian.

IKASTETXEAK

- ◆ **Bakarkako tutoretzak.**
- ◆ **Formakuntzako tutoretzak** AGNH-A GELAN, NOLA LAGUNDU?
- ◆ **Ikasleentzako tailerrak** ZER GERTATZEN ZAIO NIRE GELAKO LAGUNARI?
- ◆ **Entrenatzaileentzako tailerrak.** AGNH-A KIROLAN ERE.

INFORMAZIO ETA AISIA JARDUNALDIAK

- ◆ **Formakuntzako jardunaldiak.** ADAHIGI-k urtero antolatzen ditu jardunaldiak , non AGHN-ren adituak joaten diren.
- ◆ **Gabonetan eta Aste Santuan jarduerak**
- ◆ **Udalekuak.** EUSARGHIk antolatuta. 5/7 egun , begiraleak AGNH-an adituak dira.