



ASOCIACIÓN

DÉFICIT de

ATENCIÓN

HIPERACTIVIDAD

¡MÁS DE 20 AÑOS EN
GUIPÚZCOA!

¡VEN Y CONOCENOS!

WWW.ADAHIGI.ORG
adahigi@adahigi.org 943459594

¿QUÉ ES ADAHIGI?

- La Asociación ADAHIGI (asociación de Déficit de Atención e Hiperactividad de Gipuzkoa) se creó en 2002.
- 2006 es declarada de UTILIDAD PÚBLICA:
- En 2015 es considerada como ENTIDAD PRIORITARIA.
- **Ofrece atención personal** en: Donostia, Arrasate, Zarauz, Eibar, Ordizia y Bergara.

OBJETIVOS

- **Asesorar, orientar, formar y apoyar** a las familias y profesionales que conviven y son parte activa del buen desarrollo de las personas con TDAH.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con TDAH.

SERVICIOS

- Atención temprana a padres e hijos/as y adultos.
- Grupos de autoayuda a familias y adultos.
- Atención psicopedagógica individual a niños/as.
- Tutorías y talleres en centros escolares.
- Jornadas formativas.
- Actividades de ocio.

¿QUÉ ES EL TDAH?

El TDAH es un trastorno del neurodesarrollo de carácter **neurobiológico** y con un patrón **genético**.

Tiene una prevalencia de más del 6% en niños/as y del 2,5% en adultos.

SÍNTOMAS

Déficit de atención

- Tiene dificultad para mantener la atención.
- Le cuesta escuchar, seguir órdenes e instrucciones.
- Es desorganizado en sus tareas y actividades.
- Suele perder u olvidar objetos.

Impulsividad

- Tiene problemas para esperar su turno.
- Actúa sin pensar.
- Interrumpe constantemente a los demás.

Hiperactividad

- Se mueve en momentos en los que no resulta adecuado.
- Habla en exceso.
- Le cuesta estar sentado/a.

Se observan con mucha **mayor frecuencia e intensidad** que en los niños/adolescentes de igual edad e **interfieren** en la vida cotidiana.

IMPORTANTE PARA EL ÉXITO

**DIAGNÓSTICO TEMPRANO E
INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR**

MIEMBRO DE





GIPUZKOAKO ARRETA GABEZIA ETA HIPERAKTIBITA- TEAREN ELKARTEA

20 URTE BAINO GEHIAGO
GIPUZKOAN!

ZATOK ETA EZAGUTU
GAITZAZU!

WWW.ADAHIGI.ORG
adahigi@adahigi.org / 943459594

ZER DA ADAHIGI?

- ADAHIGI elkarte (Gipuzkoako Arreta Gabezia eta Hiperaktibitatearen Elkarte) 2002an sortu zen.
- 2006 an Onura Publikoko elkartetzat jo zen
- 2015ean, Lehenetsuneko Erakundetzat hartu zen.
- Arreta pertsonala eskaintzen dugu Donostia, Arrasate, Zarautz, Eibar, Ordizia eta Bergaran.

HELBURUAK

- Elkarrekin bizi diren eta AGNH duten pertsonen garapen onaren parte aktibo diren familiei eta profesionali **aholkuak, orientazioa, prestakuntza eta laguntza** ematea.
- AGNH duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzea.

ZERBITZUAK

- Gurasoei, haurrei eta helduei Arreta Goiztiarra.
- Terapiako Taldeak familiekin eta helduekin.
- Bakarkako esku-hartze psikopedagogikoa haurrekin.
- Tutoretzak eta tailerrak ikastetxeetan.
- Formakuntza Jardunaldiak.
- Aisia-jarduerak.

ZER DA AGNH?

AGNH neurogarapenaren nahasmendu **neurobiologikoa** da, eta eredu **genetikoa** du.

Haurren prebalentzia %6tik gorakoa da, eta helduen prebalentzia %2,5koa.

SINTOMAK

Arreta Gabezia

- Zailtasunak ditu arretari eusteko.
- Kosta egiten zaio entzutea, aginduak eta jarraibideak jarraitzea.
- Bere zeregin eta jardueretan desantolatua da.
- Objektuak galdu edo ahaztu egiten ditu.

Imputsibitatea

- Bere txanda itxaroteko arazoak ditu.
- Pentsatu gabe jokatu du.
- Etengabe eteten ditu besteak.

Hiperaktibitatea

- Egokia ez den uneetan mugitzen da.
- Gehiegi hitz egiten du.
- Kosta egiten zaio eserita egotea.

Adin bereko haur/nerabeek baino askoz ere **maiztasun eta intentsitate handiagoz** ikusten dira eta **eguneroko bizitzan eragiten dute**.

ARRAKASTARAKO GARRANTZITSUA

**DIAGNOSTIKO GOIZTIARRA ETA
DIZIPLINA ANITZEKO ESKU-HARTZEA**



KIDEA