



GRUPOS INTERVENCIÓN FAMILIAR CURSO 23/24

HELBURUAK:

- Gurasoei aholkuak ematea seme-alabentzat arriskutsuak diren gaiei buruz eta bizi-kalitate ona lortzeko oinarritzko ohiturak sortzeko.
- Haur/nerabeekin terapia-talde bat egitea, non zehazki landuko diren arretarekin, gizarte-trebetasunekin eta abarrekin lotutako alderdiak, hainbeste zailtasun dituzten eremu horietan trebetasunak hobetzeko.
- Nerabeei autokontrolerako eta gatazkak konpontzeko tekniketan oinarritutako tailerrak eskaintzea.
- Egoera gatazkatsuetan hurrekin esku hartzeko teknika kognitibo-konduktualak irakastea.
- Familien arteko harremana sustatzea.

METODOLOGIA

- Ostiraletan ordu eta lauerdeneko saioak.
- Hiru hilean behingo saioak gurasoekin (gurasoek eskatu beharrekoak).
- Seme-alaben adinaren arabera Osatutako taldeak.
- Gurasoen saioak eta seme-alaben saioak.

ORDUTEGIA

Urritik ekainera.

Donostia: ostiral arratsaldetan.

17:15tatik 18:30tara: LH1-4ko (hilean behin) eta LH5-6ko (hamabostean behin) taldeak.

18:45tatik 20:00tara: DBHko taldeak.

Gazte helduak (hilean behin) ordua konfirmatzeke.

Arrasate: asteazken arratsaldetan (hilean behin) ordua konfirmatzeke.

LEKUA

DONOSTIA: EHUko Psikologia Fakultatea

ARRASATE: Jose Luis Iñarra kalea 32. Lokala.

OBJETIVOS

- Asesorar a los padres en los temas de riesgo para sus hijos/as y crear hábitos básicos para alcanzar una buena calidad de vida.
- Llevar a cabo un grupo de terapia con niños/adolescentes, donde se trabajen de forma concreta aspectos relacionados con la atención, habilidades sociales... para mejorar sus destrezas en estos campos en los que tantas dificultades tienen.
- Ofrecer talleres con contenidos centrados en técnicas de autocontrol y resolución de conflictos a los adolescentes
- Enseñar técnicas cognitivo-conductuales de intervención con los chavales en situaciones conflictivas.
- Fomentar la interrelación entre las familias.

METODOLOGÍA

- Sesiones los viernes de hora y cuarto.
- Sesiones individuales trimestrales con los padres (a petición de ellos).
- Grupos formados según la edad de los hijos/as.
- Sesiones de padres y madres y por otro lado sesiones de hijos/as.

HORARIO

De octubre a junio.

Donostia: viernes a la tarde.

De 17:15 a 18:30: grupos de 1 a 4 LH (mensual) y 5 y 6 LH (quincenal)

De 18:45 a 20:00: grupos de DBH

Jóvenes adultos (mensual) hora pendiente de confirmar

Arrasate: miércoles a la tarde (mensual) hora pendiente de confirmar.

LUGAR

DONOSTIA: Facultad de Psicología. UPV

ARRASATE: Local en C/Jose Luis Iñarra 32.



KOSTUA (23/24)

Hileroko saioak dituzten taldeak:

85€ ordainketa hiru hilean behin egiten da (urria, urtarrila eta apirila)

Hamabost egunean behingo saio-taldeak:

50€ urritik ekainera hilero ordaintzen da.

Urtero maiatzean (aurrekontuaren arabera) eskaintzen da beka eskatzeko aukera. Bekaren oinarriak 2024ko urteko batzarrean aurkeztuko dira.

COSTE (23/24)

Grupos con sesiones mensuales: 50€. El pago es trimestral (octubre, enero y abril)

Grupos de sesiones quincenales: 85€. El pago es mensual de octubre a junio.

Todos los años se ofrece en mayo (según presupuesto) la posibilidad de solicitar una beca. Las bases para la beca se presentan en la asamblea anual 2024.