

Nº 9  
2021ko Abendua

# ADAHIGI 2021

## AGNH eguna Espainian: URRIAK 27



DÍA TDAH EN ESPAÑA  
**27 OCTUBRE**  
**TDAH**

Una persona con TDAH tiene unas características, propias a su diagnóstico, que **interfieren en su día a día**: Dificultades para concentrarse, para gestionar el tiempo y planificar, para terminar tareas, para controlar sus impulsos... Estos aspectos se pueden mejorar y se llegan a gestionar bien con una buena intervención multidisciplinar y temprana.

Llevamos años de palabras, de promesas, de buenas intenciones, pero el resultado son todo tipo de **TRABAS** y seguimos **EN EL MISMO LUGAR, EN EL MISMO PUNTO DE PARTIDA**.

**AÑO TRAS AÑO, SE NIEGA** la incorporación a nuestros/as hijos/as, con TDAH, en las ayudas al estudio y subsidios para el alumnado con necesidad específica de apoyo educativo que gestiona el Ministerio de Educación. Donde otros colectivos SI tienen acceso. **¿Por qué unos sí y otros no? Esto se llama DISCRIMINACIÓN. TENDRÍAMOS QUE ESTAR TODOS.**

**AHORA**, nos encontramos una nueva **Estrategia de Salud Mental para el 2021/24** que incluye el TDAH dentro de los trastornos de conducta cuando realmente es un **trastorno del neurodesarrollo**, que podemos esperar de las autoridades responsables del departamento de salud mental si muestran este **VERGONZOSO DESCONOCIMIENTO** sobre el TDAH.

**TODOS LOS DÍAS** padres y madres enfrentados con profesionales de la educación que se creen con el **DERECHO** de negar y cuestionar un diagnóstico médico ¿lo harían con un diagnóstico de diabetes?

**TODOS LOS DÍAS, nuestros adolescentes** con 18 años ven cómo se les retira su tratamiento y se les llega a dar el **ALTA**... porque el TDAH es una cosa de niños/as. ¿Qué pasa, hoy con 17 puedo tomar una medicación y mañana con 18 no?

**TODOS LOS DÍAS PERSONAS ADULTAS** son cuestionadas e incomprendidas por su entorno familiar, laboral e incluso por profesionales de la salud que quitan importancia a su sufrimiento y dificultad para gestionar su vida. Por el momento ocultan su diagnóstico para evitar sufrir. Imagina que eres asmático... ¿lo ocultarías? No verdad, porque tu vida puede correr peligro. La salud mental también causa dolor y tiene consecuencias durante toda la vida.

**TODOS LOS DÍAS SON UNA LUCHA**

**PERO SI ALGO TENEMOS LAS PERSONAS CON TDAH ES:**

**ESPÍRITU DE LUCHA, IMAGINACIÓN, SOMOS GRANDES GENERADORES DE IDEAS, INAGOTABLES.**

**Y CON TODO ELLO, Y POR CADA UNA DE LAS PERSONAS CON TDAH, SEGUIREMOS LUCHANDO Y VENCIENTO TRABAS...NO NOS VAN A PARAR.**

**¡VENCIENTO TRABAS!**

AGNH EGUNA ESPAINIAN  
**URRIAREN 27**  
**AGNH**

GURE ESKUBIDEEN ALDE ZURE HIRIA ARGIZTATUKO DUGU  
**OZTOPOAK GAINDITUZ!**



Como siempre Guipúzcoa se ha volcado con nuestra campaña de visibilización #venciendotrabas  
 Beti bezala, Gipuzkoa buru-belarri murgildu da gure #venciendotrabas ikusarazteko kanpainarekin



laž bezala, **Donostiako** (Udaletxea) eta **Errenteriako** (Udaletxea) eta **Eibarko** Euskal Bizikleta Plaza eta Ibarkuratzeo iturria piztu dira.



MILA ESKER !



**Zarautzko** Udaletik, Jesus Arana, Gizarte Politikako Zinegotziak, **Bergarako** Udaletik Gorka Artola, Alkatea, eta Zihortza Manzan, Gizarte Zerbitzuetako Zinegotzia, **Donostiako** Udaletik Eneko Goia, Alkatea, eta **Eibarko** Udaletik Jon Iraola Iriondo, Alkatea, beraien argazkiak bidali zizkiguten posterraren ondoan, eta prentsurrekoa eman zen **Donostiako** udaletxean, Aitziber San Roman Gizarte Zerbitzuetako zinegotzia bertan zela.



A nivel autonómico, el Gobierno Vasco se unió a nuestra campaña con el encendido del Hospital Universitario de Cruces, Hospital de Txagorritxu, Hospital de Santiago y Hospital de Consultas Externas de Vitoria-Gasteiz, y con las fotos de la Directora de Innovación Educativa Dña. **Lucía Torrealday**, los representantes educativos de las 3 provincias y del Berritzegune Nagusia.

Erkidego mailan, **Eusko Jaurlaritzak** bat egin zuen gure kanpainarekin Gurutzetako Unibertsitate Ospitalea, Txagorritxuko Ospitalea, Santiago Ospitalea eta Gasteizko Kanpo-Kontsultak Ospitalea pizten eta **Lucía Torrealdayren**, Hezkuntza Berritzatzeko zuzendaria, hiru probintzietako hezkuntzako eta Berritzegune Nagusiaren ordezkarien argazkiekin.

## SERVICIOS DE ADAHIGI A PARTIR DE SEPTIEMBRE

POBLACIÓN	SERVICIOS	DÍA	HORARIO
Donostia	Citas informativas	Martes	Por la tarde
	Atención Temprana	De lunes a jueves	Por la mañana
		Jueves	Por la tarde
	Grupos de Terapia	Viernes	Por la tarde
	Intervención Psicopedagógica con menores	Martes y miércoles	Por la tarde
	Adultos	Martes	Por la tarde
Eibar	Citas informativas	Lunes	17:00-20:00
	Atención Temprana		
	Intervención Psicopedagógica con menores		
Arrasate	Citas informativas	Lunes	17:00-20:00
	Atención Temprana		
	Intervención Psicopedagógica con menores		
	Grupos de Terapia		
Zarautz	Citas informativas	Lunes	17:00-20:00
	Atención Temprana		
	Adultos		
Ordizia	Citas informativas	Lunes	16:00-20:00
	Atención Temprana		
	Intervención Psicopedagógica con menores		
Bergara	Taller: Apoyo académico escolar para niños/as con TDAH	Octubre	Sin concretar
	Taller: Comunicación con nuestro/a hijo/a con TDAH	Diciembre	

Este año hemos ampliado nuestros servicios y también las poblaciones en las que participamos de manera más activa, a Donostia, Eibar, Arrasate y Zarautz, hay que añadir **Bergara y Ordizia**.

Aurten gure zerbitzuak zabaldu ditugu, baita aktiboki parte hartzen dugun herriak ere, Donostia, Eibar, Arrasate eta Zarautz, eta **Bergara eta Ordizia** gehitu behar dira.

# NUEVO SERVICIO: INTERVENCIÓN PSICOPEDAGOGICA INDIVIDUAL

Zerbitzu berri hau 21/22 ikasturtean hasi da eta plaza guztiak beteta daude.

Guztira 18 haur artatzen ari gara.

Saioak hamabostero egiten dira.

Donostian, Ordizian, Arrasaten eta Eibarren egiten da.

Este nuevo servicio ha arrancado para el curso 21/22 y están todas las plazas cubiertas.

Se está atendiendo a un total de 18 niños/as.

Las sesiones son quincenales.

Se realiza en: Donostia, Ordizia, Arrasate y Eibar.

## OBJETIVOS

Intervenir a nivel individual con los menores con TDAH para mejorar su capacidad de atención, autorregulación, autonomía, relaciones sociales...

Potenciar los puntos fuertes que cada niño/a tiene, para superar sus dificultades.

Coordinar nuestra intervención con los padres/madres y profesores.

## HELBURUAK

AGNH duten adingabeekin banaka esku hartzea, haien arreta-gaitasuna, autorregulazioa, autonomia, gizarte-harremanak eta abar hobetzeko.

Haurrak dauzkan indarguneak indartzea, dituen zailtasunak gainditzeko.

Gure esku-hartzea guraso eta irakasleekin koordinatzea.

ADAHIGI

ZERBITZU BERRIA!

BANAKAKO  
ESKU-HARTZE  
PSIKOPEDAGOGIKO  
PROGRAMA, AGNH  
DUTEN HAURRENTZAT

Adingabeekin esku hartzea  
AGNHaren sintomatologiak berak  
sortutako alderdi psikologikoetan eta  
pedagogikoetan

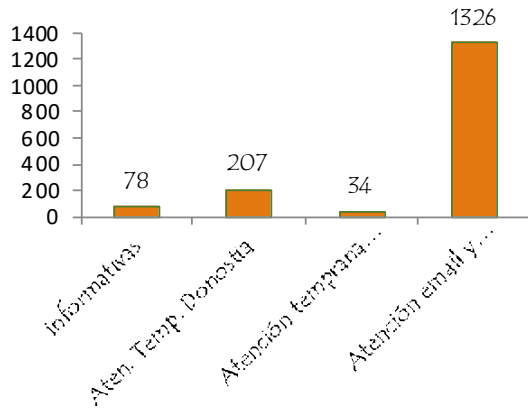
INFORMAZIO GEHIAGORAKO  
KONTAKTATU ADAHIGI-REKIN

WWW.ADAHIGI.ORG / adahigi@adahigi.org / 943459594  
Katalina Eleizegi 40 baxo. Donostia 20009



# GURE SEKZIOAK ZENBAKIETAN

## Informazioa eta Arreta Goiztiarra



## 1. ARRETA GOIZTIARRA ATENC. TEMPRANA

### NON eta NOIZ GAUDE?

- Arrasaten ostegunetan
- Eibarren ostegunetan
- Zarautzen astelehenetan
- Donostian egunero, astelehenetik ostegunera
- Ordizian astelehenetan

Un primer contacto para el asesoramiento, comprensión y formación a los padres y madres, con el objetivo de arrancar un camino complicado pero que se aprende a gestionar. Lehen kontakua gurasoei aholkuak, ulermena eta prestakuntza emateko, bide korapilatsu bati ekiteko, baina kudeatzen ikasteko.

## 2. HELDUEN ARRETA / ATENCIÓN ADULTOS

Un servicio que va en aumento sobre todo en edades entre 22 y 49 con un diagnóstico tardío y con gran carencia de habilidades y estrategias tanto a nivel emocional como de autogestión (laboral, formativa).

Nº personas en sesiones:

Atención individual: 51

Atención grupal: 9

Zerbitzu hau geroz eta gehiago eskatzen da, batez ere 22 eta 49 urte bitarteko adinetan, diagnostiko berantiarrekin eta trebetasun eta estrategia falta handiarekin, bai maila emozionalean, bai autogestioan (lan eremua, formakuntza).

Saioretako pertsonen kopurua:

Banakako arreta: 51

Taldeko arreta: 9

## 3 ARRISKU EGOERAN DAUDEN FAMILIEI BITARTETZA INTERVENCIÓN CON FAMILIAS EN RIESGO

### Grupos de autoayuda con familias

Un año más se ha mantenido los grupos de terapia para familias y se han actualizado los objetivos y contenidos para mejorar la asistencia a las familias.

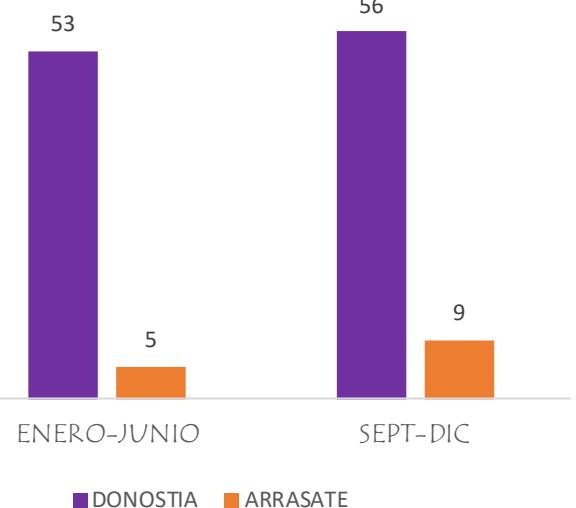
Hemos formado grupos en: Arrasate y Donostia.

### Familiekin autolaguntzako taldea

Beste urte batez, familientzako terapia-taldeei eutsi zaie, eta helburuak eta edukiak eguneratu dira, familien asistentzia hobetzeko.

Taldeak osatu ditugu Arrasate eta Donostian.

### FAMILIAS ASISTENTES





## 4. MAÑANERAS EN JULIO UZTAILEAN GOIZEKO UDALEKUVAK

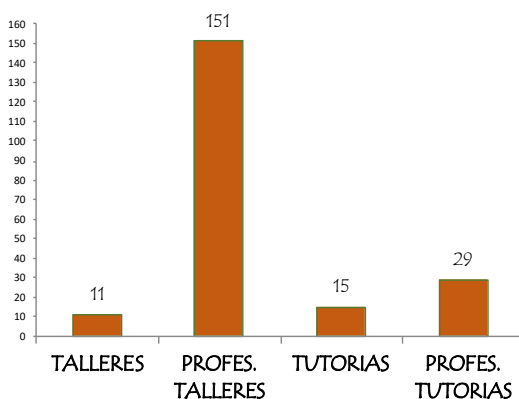
Este año hemos vuelto a dar este servicio durante el mes de julio como apoyo a las familias y su necesidad de cubrir los tiempos laborales de las mañanas. Cada semana participaron 6 niños/as de 8 a 11 años. Contamos en cada semana con dos profesionales y una voluntaria.

Aurten ere uztailean eman dugu zerbitzu hau, familiei laguntzeko eta goizetako lan-denborak betetzeko. Astero 8 eta 11 urte bitarteko 6 haurrek parte hartu zuten. Aste bakoitzean bi profesional eta voluntario bat ditugu.



## 5. IKASTETXETAKO TAILERRAK ETA TUTORETZAK TALLERES Y TUTORIAS EN CENTROS ESCOLARES

Tailerak eta Tutoretzak



### TALLERES

Hemos recuperado la formación presencial y nos hemos centrado en la formación gratuita del profesorado de grados medios y superiores.

Es un profesorado que se encuentra con la llegada de un número importante de alumnos/as con TDAH y se sienten sin herramientas para gestionar el día a día.

Centros que han participado: La Salle-FP eskola, Irun; IES Fraisoro Eskola BHI, Zizurkil; Ceinpro, Donostia; UNI Eibar Ermua, Eibar; Miguel Altuna LHII, Bergara.

Además de los centros ADAHIGI también ha realizado Charlas en: Ordizia (1) y Bergara (3)

**LAS TUTORÍAS**, se han mantenido de forma habitual, y a final de año se han retomado de forma presencial.

### TAILERRAK

Aurrez aurreko prestakuntza berreskuratu dugu, eta erdi-mailako eta goi-mailako irakasleen doako prestakuntzan zentratu gara.

Irakasle horiek AGNH duten ikasle askoren etorrerarekin topo egiten dute, eta egunerokotasuna kudeatzeko tresnarik gabe sentitzen dira.

Parte hartu duten ikastetxeak: La Salle-FP eskola, Irun; IES Fraisoro Eskola BHI, Zizurkil; Ceinpro, Donostia; Uni Eibar Ermua, Eibar; Miguel Altuna LHII, Bergara  
ADAHIGIk zentroz gain, hitzaldiak ere egin ditu Ordizian (1) eta Bergaran (3).

**TUTORETZAK** ohiko moduan mantendu dira, eta urtearen amaieran berriz ere aurrez aurre egiten hasi gara.





# ADAHIGI-ren XII FORMAKUNTZA JARDUNALDIA

Hemos llevado a cabo como cada año, esta vez, ya de forma presencial, la **XII JORNADA FORMATIVA ADAHIGI**.

Una jornada centrada en los jóvenes adultos, los riesgos y necesidades específicas y pautas para su mejor incorporación en la vida adulta.

En la Jornada se han inscrito 72 personas.

Una Jornada que hemos realizado en la Universidad de Psicología y que en esta ocasión ha podido ser gratuita para cualquier persona que quisiera participar.

Urtero bezala, oraingoan ere **ADAHIGI XII FORMAKUNTZA JARDUNALDIA** egin dugu, aurrez aurre.

Gazte helduei, arrisku eta behar espezifikoiei eta helduaroan hobeto sartzeko jarraibideei buruzko jardunaldia.

Jardunaldian 72 izen-emate egon dira.

Jardunaldia Psikologiako Unibertsitatean egin dugu, eta, oraingoan, doakoa izan daiteke parte hartu nahi duen edonorentzat.

## XII FORMAKUNTZA JARDUNALDIA ADAHIGI

“AGNH DUTEN GAZTE HELDUAK:  
BIZITZAN SARTZEA”

Arriskuak, eguneroko zailtasunak eta kudeaketa eta autonomia bideratzeko eta hobetzeko tresnak

Eguna: 2021eko azaroaren 20a

Ordua: 9:30atik 13:30tara

Lekua: EHU Psikologia Fakultateko AULA MAGNA

### HIZLARIAK

Antonio Terán (Psikiatra)

María Mendaña (Psikologa)



ANTOLATZAILEA



KOLABORATZAILEAK

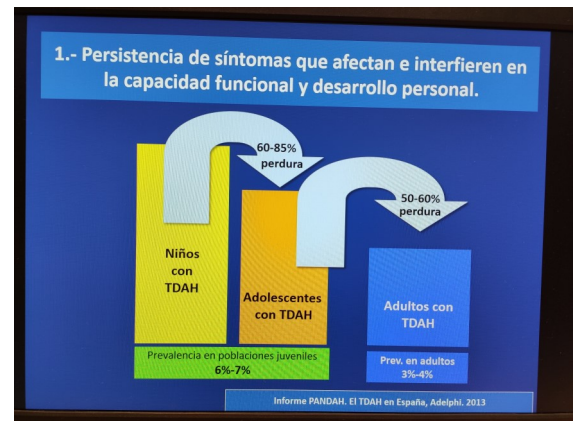


DOHAINIKI!! baina hurrengo FORMULARIOAN IZENA EMAN BEHAR DA:

<https://forms.gle/Qx8R4SEkSnBiq4hBA>

Informazio gehiago:

943459594 [adahigi@adahigi.org](mailto:adahigi@adahigi.org)





Cristóbal Gamon ikastetxea

Mila esker!!