

## ADAHIGIK 20 URTE BETETZEN DITU!



## ZORIONAK ADAHIGIKO FAMILIARI!

Soy Maite Urkizu, actual coordinadora de profesionales de ADAHIGI, he recorrido estos 20 años y he crecido como persona y como profesional junto a ADAHIGI.

Todo empezó con la fuerza de 3 madres: Eli C., Marisa I. y Maite S., que además de luchar por los derechos de sus hijos también pensaron en ayudar a las demás familias y unir fuerzas en una pelea, que en aquel momento era desesperante, desde el desconocimiento, la negación y la falta de comprensión hacía los niños/as y familias con TDAH.

Los inicios fueron como delegación de AHIDA Vizcaya y al ver la gran necesidad que existía en Guipúzcoa en 2002 se creó ADAHIGI.

En un primer momento, sin local, sin recursos económicos, donde tanto familias como profesionales se unían para defender los derechos de los/as niños/as con TDAH. Unos primeros años en los que todos/as aprendimos mucho.

Muchas personas han dejado su granito de arena desde el corazón y entusiasmo, como siempre digo, tenemos una gran suerte de contar con personas, tanto profesionales como padres, madres, niños/as y adultos que hace mejor y más grande esta asociación. GRACIAS

Por ADAHIGI han pasado más de 850 familias, seguro que en algunos casos no hemos podido cubrir sus necesidades, pero sabemos, porque nos lo decís, que ADAHIGI, para muchos de vosotras/as, ha sido una muleta indispensable en vuestras vidas.

Para alguien como yo, que lleva desde los inicios, es muy bonito ver como os alejáis, pero seguís recordando con cariño a ADAHIGI.

Las personas que estamos y las que vendrán, seguiremos formando y acompañando a las familias y adultos que se acerquen, siempre desde el cariño y máxima implicación.

# AGNH eguna Espainian: URRIAK 27

Este año, con el lema **#TDAHparatodalavida** hemos querido hacer hincapié en la normalización y visibilización del TDAH desde el niño/a hasta el adulto.

El acto principal en Guipúzcoa fue en Errenteria, donde recorrimos sus calles con una batukada y se leyó el Manifiesto en el Ayuntamiento.

Aurten, **#TDAHparatodalavida** leloarekin, AGNHaren normalizazioa eta ikusgarritasuna azpimarratu nahi izan dugu haurrengandik helduengaino.

Giipuzkoako ekitaldi nagusia Errenterian izan zen. Han, batukada batekin zeharkatu genituen kaleak, eta Manifestua irakurri zen udaletxean.

## 27 DE OCTUBRE DÍA DEL TDAH EN ESPAÑA

Este año el lema de nuestra campaña es: **#TDAHparatodalavida**... ¿qué nos transmite? Para muchas personas nada o poco, pero para las personas con TDAH, o que conviven con una persona con TDAH, ya es otro tema, de primeras emociones encontradas:

Por una parte, **ternura, alegría, admiración...**, ¡que maravillosas son las personas con TDAH!: todo corazón, generosas, imaginativas, fuertes, entusiastas... ¡es genial tener cerca personas con TDAH!

Por otra parte, y la que nos hace estar hoy aquí reivindicando nuestros derechos: **preocupación, miedo, inseguridad...** ¿por qué?

No se nos tiene que olvidar que el TDAH afecta a más del 5% de la población infantojuvenil y a un 2/3% de las personas adultas. No se nos tiene que olvidar que es un trastorno neurobiológico y con un mapa genético identificado.

Las personas con TDAH viven desde su niñez en un entorno hostil que percibe el TDAH como algo "poco grave" y casi "insignificante" que "ya se pasará". Pues NO, no se pasa y es lo suficientemente grave como para multiplicar los riesgos en la adolescencia y la edad adulta de: accidentes, consumos, otros trastornos psiquiátricos, actos delictivos, inestabilidad laboral...

¿Dónde surge nuestra indignación y enfado? En saber que se puede evitar, SÍ se puede evitar con un diagnóstico temprano y una intervención personalizada y multidisciplinar a lo largo de la vida... porque no olvidemos el **#TDAHparatodalavida**.

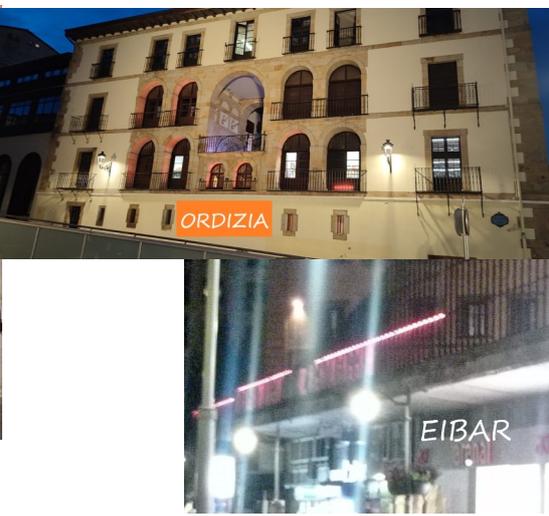
Algo tan sencillo y a lo que tenemos derecho, pero que se nos **NIEGA, sí**, esa es la palabra.

Se **niega** la existencia, se **niega** la gravedad, se **niega** la formación de los profesionales de la sanidad y de la educación, se **niega** una legislación que ampare a las personas con TDAH, se **niega** las ayudas que podrían facilitar a muchas familias los apoyos psicopedagógicos, se **niega** la cronicidad del TDAH.

**Seguiremos** aquí hasta conseguir que TODAS las personas con TDAH tengan los mismos apoyos y garantías sanitarias, educativas, laborales y sociales para llegar a desarrollar todo su potencial. Esta sociedad no se puede permitir perder a personas que son todo corazón, generosas, imaginativas, fuertes, entusiastas por falta de la acción institucional.

*Para toda la vida*





Guipúzcoa **ha vuelto a volcarse con el TDAH**, siempre puede ser más, y el año que viene nos volveremos a superar, pero el apoyo de este año nos ha dado fuerzas para continuar.

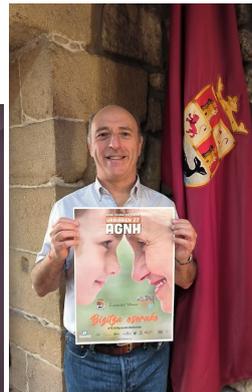
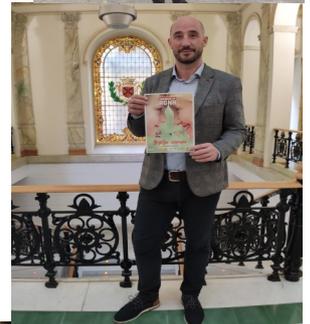
Tenemos que dar las **gracias** a :

- ✓ Errenteria, Ordizia, Eibar, Lezo y Andoain por iluminar de naranja su población.
- ✓ Donostia, Lezo, Tolosa, Zarauz, Andoain, Errenteria, Azpeitia, por visibilizar en sus redes su apoyo en fotos de sus alcaldes/as, concejales.
- ✓ Los **clubs deportivos** que con sus publicaciones en redes han querido reflejar que el TDAH va más allá del colegio.
- ✓ A los **centros escolares** que este año han dado un paso hacia delante, visibilizando que el TDAH es cuestión de todo.
- ✓ Y por supuesto **a todas las personas** que difundieron su foto, en las redes sociales (en grupos, en familia, solos/as).

Gipuzkoa **berriro murgildu da AGNHarekin**, beti izan daiteke gehiago, eta datorren urtean ere gaintituko gara, baina aurtengo babesak jarraitzeko indarra eman digu.

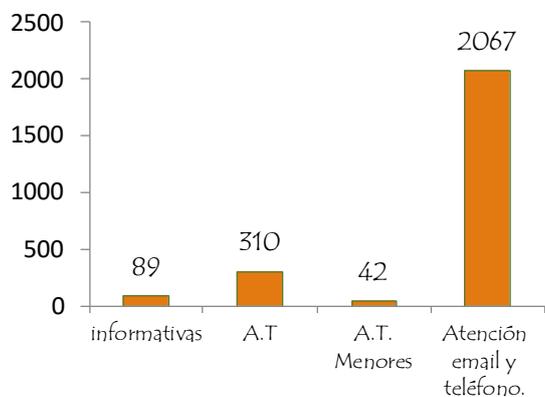
**Eskerrak** eman behar dizkiegu:

- ✓ Errenteria, Ordizia, Eibar, Lezo eta Andoain, herria laranja argiztatzeagatik.
- ✓ Donostia, Lezo, Tolosa, Zarautz, Andoain, Errenteria, Azpeitia, beren sareetan alkateen eta zinegotzien argazkien babesa ikustarazteagatik.
- ✓ Sareetan egindako argitalpenekin AGNHa eskolatik haratago doala islatu nahi izan duten **kirol-klubek**.
- ✓ Aurten aurrerapausoa eman duten **ikastetxeei**, AGNH denen kontua dela ikusaraziz.
- ✓ Eta, jakina, beren argazkia sare sozialetan zabaldu zuten **persona guztiei**, (taldeetan, familian, bakarrik).



# GURE SEKZIOAK ZENBAKIETAN

## Informazioa eta Arreta Goiztiarra



## 1. ARRETA GOIZTIARRA / ATENC. TEMPRANA

- NON eta NOIZ GAUDE?
- ➔ Arrasaten ostegunetan
  - ➔ Eibarren ostegunetan
  - ➔ Bergaran ostegunetan
  - ➔ Zarautzen astelehenetan
  - ➔ Donostian egunero
  - ➔ Ordizian astelehenetan

Un programa de intervención con la familia para:

- ➔ Asesorar, comprender y formar a los padres y madres.
- ➔ Conocer al menor y darle una información básica del TDAH.
- ➔ Primer contacto con el centro escolar.

Familiarekin esku hartzeko programa bat, helburu hauekin:

- ➔ Gurasoak aholkatzea, ulertzea eta prestatzea.
- ➔ Adingabea ezagutzea eta AGNHari buruzko oinarritzko informazioa ematea.
- ➔ Ikastetxearekin lehen harremana izatea

## 2. HELDUEN ARRETA / ATENCIÓN ADULTOS

Un servicio que va en aumento sobre todo en edades entre 22 y 50 con un diagnóstico tardío y con gran carencia de habilidades y estrategias tanto a nivel emocional como de autogestión (laboral, formativa).

Las sesiones grupales son 1 vez al mes.

Nº personas en sesiones:

Atención individual: 41

Atención grupal: 9

Zerbitzu hau geroz eta gehiago eskatzen da, batez ere 22 eta 50 urte bitarteko adinetan, diagnostiko berantiarrekin eta trebetasun eta estrategia falta handiarekin, bai maila emozionalean, bai autogestioan (lan eremua, formakuntza).

Taldeko saioak hilean behin izaten dira.

Saioetako pertsonen kopurua:

Banakako arreta: 41

Taldeko arreta: 9

## 3 ARRISKU EGOERAN DAUDEN FAMILIEI BITARTETZA INTERVENCIÓN CON FAMILIAS EN RIESGO

### Grupos de autoayuda con familias

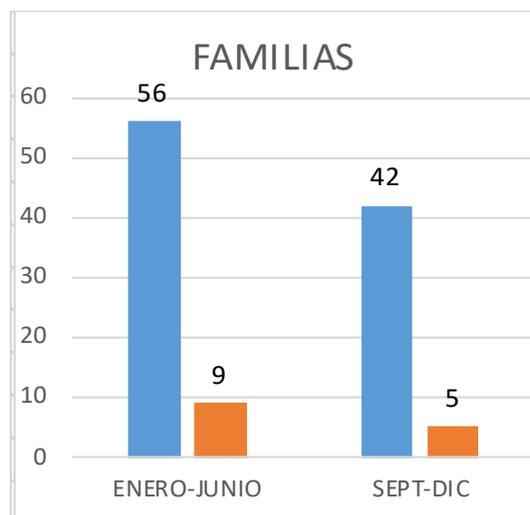
Se trabaja en grupos con los padres y madres por un lado y los hijos/as por otro (según las edades de los hijos/as). Sesiones quincenales con diferentes objetivos que mejoran la situación individual del menor y la convivencia en el entorno familiar.

Hemos formado grupos en: Arrasate y Donostia.

### Autolaguntza-taldeak familiekin

Taldeetan lan egiten da gurasoekin alde batetik eta seme-alabekin bestetik (seme-alaben adinaren arabera). Hamabost egunean behingo saioak, adingabearen egoera indibiduala eta familia-ingurune bizikidetzak hobetzeko hainbat helbururekin.

Arrasaten eta Donostian osatu ditugu taldeak.





## 4. OCIO TERAPÉUTICO TERAPIAKO AISIA

Este año hemos retomado las actividades de Semana Santa y Navidades. El objetivo es trabajar las habilidades sociales desde un ambiente relajado y divertido.

En Semana Santa hicimos salida al monte para los adolescentes: Igueldo-Orio.

En Navidades 3 actividades: Visita al Aquirium, Tirolinas y Paint Laser.

Aurten Aste Santuko eta Gabonetako ekitaldiei ekin diegu berriro. Helburua gizarte-trebetasunak giro lasai eta dibertigarri batetik lantzea da.

Aste Santuan mendira atera ginen nerabeekin: Igeldo-Orio. Gabonetan 3 jarduera: Bisita Aquiriumera, Tirolinak eta Paint Laser.



### TIROLINAK

**ABENDUAK 19**

Adina: 10-13 urte  
Ordua: 9:00-13:00  
Non: Igueldo-Orio (Parke Naturala)  
Prezioa: 1€ (Jarduera eta Familietako Borne)  
IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA: **ABENDUAK 11**  
PLAZA HUGATUAK

### AQUARIUM

**ABENDUAK 28**

Adina: 8-12 urte  
Ordua: 9:30-13:30  
Non: Baitzertako Bioskopen  
Prezioa: 2€  
IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA: **ABENDUAK 11**  
PLAZA HUGATUAK

### LASER PARK

**ABENDUAK 30**

**JARDUERA FAMILIAR!**  
Ikasleek beraien auzo eta gurean, ikasle bakoitzak bere proiektua, proiektu bakoitzak bere proiektua, proiektu bakoitzak bere proiektua.  
Adina: GUTXIEZ 13 urte  
Ordua: 16:15-19:00  
Non: Perutzeko Kalea, 53, B. 10018 Donostia  
Prezioa: GATZTEAN 1€ - GIBASAN 1€  
IZENEMATEKO AZKEN EGUNA: **ABENDUAK 11**  
PLAZA HUGATUAK

### TIROLINAS

**29 DE DICIEMBRE**

Edades: 10-13 años  
Hora: 9:00-13:00  
Dónde: Funeraria de Igueldo  
Precio: 1€ (incluye actividad-familiares)  
Dónde: Funeraria de Igueldo  
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: **11 DE DICIEMBRE**  
PLAZAS LIMITADAS

### AQUARIUM

**28 DE DICIEMBRE**

Edades: 8-12 años  
Hora: 9:30-13:30  
Dónde: Bioskop de Baitzertan  
Precio: 2€  
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: **11 DE DICIEMBRE**  
PLAZAS LIMITADAS

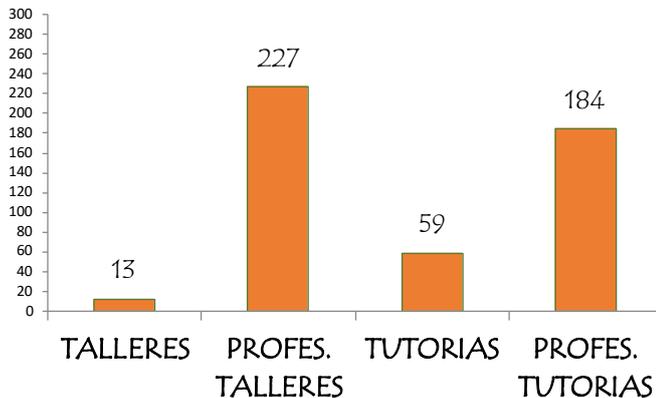
### LASER PARK

**30 DE DICIEMBRE**

**JACTIVIDAD EN FAMILIAR!**  
Ikasle bakoitzak bere proiektua, proiektu bakoitzak bere proiektua, proiektu bakoitzak bere proiektua.  
Edad: **MÍNIMO 13 años**  
Hora: 16:15-19:00  
Dónde: Perutzeko Kalea, 53, B. 10018 Donostia  
Prezioa: GATZTEAN 1€ - GIBASAN 1€  
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: **11 DE DICIEMBRE**  
PLAZAS LIMITADAS

## 5. IKASTETXEETAKO TAILERRAK ETA TUTORETZAK TALLERES Y TUTORIAS EN CENTROS ESCOLARES

### Tailerrak eta Tutoretzak



### TALLERES

Este año hemos afianzado la formación presencial. Ante la necesidad de normalizar y aceptar que el TDAH se da en todos los ámbitos hemos ampliado nuestra actuación ofreciendo formación a los clubs y escuelas de arte y música.

Centros que han participado:

Salesianos Donostia, Martutene Lanbide Eskola, Talaia Ikastola, Ayamendi Gimnasia Ritmica, Ernio-bea, Andramendi Ikastola, Errenteriako Herri Arte Eskola, Jesuitas, y Colegio Alemán .

**LAS TUTORÍAS,** Este año hemos visto una mayor demanda de este servicio, en algunos casos con situaciones complicadas.

### TAILERRAK

Aurten aurretik aurreko prestakuntza sendotu dugu. AGNHa arlo guztietan normalizatu eta onartu behar denez, gure jarduna zabalduta egin dugu, arte eta musika klub eta eskolei prestakuntza eskainiz.

Parte hartu duten ikastetxeak:

Salesianos Donostia, Martutene Lanbide Eskola, Talaia Ikastola, Ayamendi Gimnasia Ritmica, Ernio-bea, Andramendi Ikastola, Errenteriako Herri Arte Eskola, Jesuitas, eta Colegio Alemán .

**TUTORETZAK,** aurten zerbitzu horren eskari handiagoa ikusi dugu, kasu batzuetan egoera zailekin.

## 6. INTERVENCIÓN PSICOPEDAGÓGICA INDIVIDUAL BAKARKAKO ESKU-HARTZE PSIKOPEDAGOGIKOA

Este servicio se empezó a dar en septiembre de 2021. El primer curso académico se cubrieron todas las plazas. Para el 2022-23 hemos ampliado el servicio y se han quedado niños/as en la lista de espera.

Los recursos económicos de los que disponemos para este servicio no están siendo suficientes para poder cubrir la demanda completa. Esperamos poder conseguir un mayor número de donaciones y/o subvenciones y que en el 2023 podamos atender a toda la demanda.

Se llevan a cabo sesiones quincenales con los menores y trimestrales con los padres. Durante todo el curso se mantiene una coordinación con los centros escolares.

Las edades de los participantes entre: 7 y 13 años.

### OBJETIVOS

Intervenir a nivel individual con los menores con TDAH para mejorar su capacidad de atención, autorregulación, autonomía, relaciones sociales...

Potenciar los puntos fuertes que cada niño/a tiene, para superar sus dificultades.

Coordinar nuestra intervención con los padres/madres y profesores.

### LUGAR

El Servicio se comenzó a ofrecer en Donostia y Ordizia, pero se ha tenido que ampliar a Arrasate y Eibar.

Zerbitzu hau 2021eko irailean hasi zen ematen. Lehenengo ikasturtean plaza guztiak bete ziren. 2022-23rako zerbitzua handitu dugu eta itxarotzerrendan geratu dira haurrak.

Zerbitzu honetarako ditugun baliabide ekonomikoak ez dira nahikoak eskari osoari erantzuteko. Espero dugu dohaintza eta/edo dirulaguntza gehiago lortzea eta 2023an eskaera guztiari erantzutea.

Hamabost egunean behin egiten dira saioak adingabeekin, eta hiru hilean behin gurasoekin. Ikasturte osoan zehar ikastetxeekin koordinatuta egongo da.

Parte-hartzaileen adinak eta 7 eta 13 urte bitartekoak dira.

### HELBURUAK

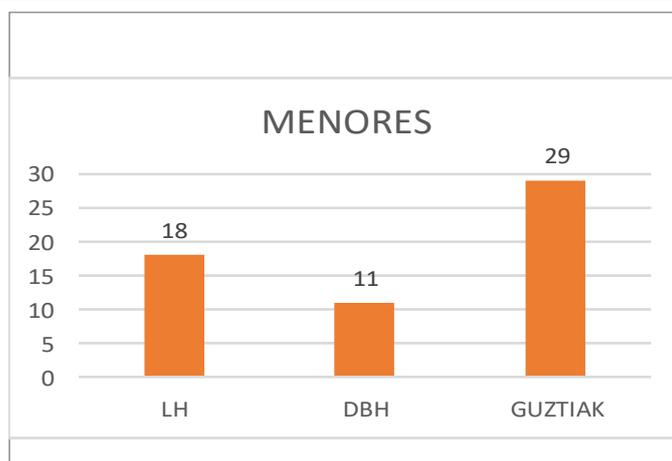
AGNH duten adingabeekin banaka esku hartzea, haien arreta-gaitasuna, autorregulazioa, autonomia, gizarte-harremanak eta abar hobetzeko.

Haurrak dauzkan indarguneak indartzea, dituen zailtasunak gainditzeko.

Gure esku-hartzea guraso eta irakasleekin koordinatzea

### LEKUA

Zerbitzua Donostian eta Ordizian eskaintzen hasi zen, baina Arrasatera eta Eibarrera ere zabaltzea behar izan da.



# IV JARDUNALDI TEKNIKO A EUSARGHI

2022ko maiatzaren 28an, ADAHIGIren 20. urtebetetzarekin batera, Eusarghiren IV. Euskal Jardunaldia egin zen.

Jardunaldi honek duela 20 urtetik hona egindako bidea eta AGNH duten pertsonen alde egiteko dagoena ikusteko aukera eman zuen.



**EUSARGHIko**  
lehendakariaren  
inaugurazioa: Itziar  
Orive

**Euskadiko Hezkuntza-esparrua**  
eguneratzea.

Lore Aretxaga Bedialauneta



IV. AGNH Euskal Jardunaldi Teknikoa  
**AGNH, 20 URTE GEROAGO**  
Arrakastaroko diziplina anitzeko ikuspegia

IV Jornada Técnica TDAH en Euskadi  
**EL TDAH, 20 AÑOS DESPUÉS**  
Una perspectiva multidisciplinar para el éxito



**DONOSTIA**  
2022 | 5 | 27  
27 | 5 | 2022

**HERNANI**  
2022 | 5 | 28  
28 | 5 | 2022

**KUTXAZABAL**  
ZENTROA

**ORONA**  
FUNDAZIOA

**2022ko**  
**MAIATZAK**  
**27-28**  
**MAYO 2022**

BAZKIDEAK DOHAINIK / SOCIOS/AS GRATIS  
Nahitaezko indarrikirik / Inscripción obligatoria

Informazio gehiago: [www.informacion@adahigi.org](http://www.informacion@adahigi.org)

Leguntzaleak / Colaboradores:



**Ikuspegi medikoaren diagnostikoa eta**  
ebidentzia zientifikoa.

Josep Antoni Ramos Quiroga



**Adikzioak eta AGNH**

Antonio Terán Prieto



**Eta anai-arrebak?**

Mari Carmen Ávila García



El cerebro de los adolescentes está listo para aprender y adaptarse. tiene mucha **plasticidad** lo que significa que puede cambiar, adaptarse y responder a su entorno.

**Harremana familian**

Rafa Guerrero Tomás



**AGNH duten pertsonen eskuzabaltasuna, beren bizipenak kontatuz**



